

# Questionnaire Thèse

Bonjour à tous,

Je m'appelle Thibaud Fontbonne, interne en médecine générale à la faculté de Lyon, et passionné de sport.

Je réalise ma thèse sur le **syndrome du déficit énergétique relatif chez les sportifs masculin (REDs Syndrome)** dirigée par le Dr Clara Lemaire et le Dr Mélanie Prudent.

Je souhaite réaliser un **état des lieux des connaissances et des pratiques de dépistage** du REDs syndrome chez les **médecins généralistes et du sport en région Auvergne-Rhône-Alpes**.

Population concernée : **Médecins thésés**

But : caractériser les connaissances et les besoins en terme de formation, je vous invite donc à répondre de façon anonyme au questionnaire ci-joint.

Les différentes données renseignées seront utilisées uniquement à visée de recherche et seront supprimées au 31 décembre 2027.

Ce questionnaire n'est à réaliser qu'une seule fois.

La durée de participation est estimée entre **5 à 10 minutes**.

Merci pour votre aide.

Thibaud Fontbonne

(pour toutes questions, je suis joignable par téléphone (06 47 55 46 66) ou par mail (t.fontbonne@gmail.com))

Spécialité : Médecine Générale et Médecine du Sport

Lieu d'exercice : Région Auvergne-Rhône-Alpes

---

\* Indique une question obligatoire

1. Acceptez-vous de **participer** à cette étude ? \*

*Une seule réponse possible.*

Oui

Non

2. Quel est votre **NOM** et **Prénom** ?
-

3. **Partie 1: Caractéristiques sociodémographiques et professionnelles** \*

1) Quel est votre **département d'exercice** ?

*Une seule réponse possible.*

- Ain (01)
- Allier (03)
- Ardèche (07)
- Cantal (15)
- Drôme (26)
- Haute-Loire (43)
- Haute-Savoie (74)
- Isère (38)
- Loire (42)
- Puy-de-Dôme (63)
- Rhône (69)
- Savoie (73)

4. 2) Quel est votre **genre** ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Homme
- Femme
- Autre / Préfère ne pas répondre

5. 3) Quelle est votre **tranche d'âge** ? \*

*Une seule réponse possible.*

- ≤ 30 ans
- ]30-40] ans
- ]40-50] ans
- ]50-60] ans
- > 60 ans

6. 4) Quel est votre **lieu d'exercice** ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Cabinet libéral
- Hôpital public
- Clinique privée
- Exercice mixte
- Autre :  
\_\_\_\_\_

7. 5) Depuis l'obtention de votre thèse, combien d'**années d'exercice professionnel** avez-vous ? \*

*Une seule réponse possible.*

- [0;1] an
- ]1-10] ans
- ]10- 20] ans
- ]20-30] ans
- > 30 ans

8. \*Concernant les médecins du sport

6) Quelle est votre **spécialité médicale d'origine** ?

*Une seule réponse possible.*

- Médecine Générale
- Médecine Physique et de Réadaptation
- Rhumatologie
- Autre : \_\_\_\_\_

9. 7) Avez-vous une ou plusieurs **formations/expériences** de médecine du sport indiquée(s) dans la liste ci-dessous ? \*

*Plusieurs réponses possibles.*

- Capacité médecine du sport
- FST médecine du sport
- DU nutrition
- DU en lien avec le sport
- Expériences diverses sur des évènements sportifs
- Aucun
- Autre : \_\_\_\_\_

10. 8) Pratiquez vous du **sport**\* ? \*

*\* On détermine le sport comme une activité physique qui vise à **améliorer sa condition physique** dans un but de **loisir**, de **santé** ou de **performance**.*

*Une seule réponse possible.*

- Oui
- Non

11. *Si vous pratiquez du sport,*  
9) Depuis **combien de temps** ?

*Une seule réponse possible.*

- ≤ 1 an
- ]1-5] ans
- ]5-15] ans
- ]15-25] ans
- >25 ans

12. *Si vous pratiquez du sport,*  
10) A quelle **fréquence** ?

*Une seule réponse possible.*

- [1;3] heures par semaine
- ]3;10] heures par semaine
- ]10;15] heures par semaine
- ]15;20] heures par semaine
- > 20 heures par semaine

13. *Si vous pratiquez du sport,*

11) Quelle **activité sportive** pratiquez-vous principalement ?

*Une seule réponse possible.*

- Sports d'endurance (course de fond, cyclisme, natation longue distance, triathlon, ski de fond, ski d'alpinisme,...)
- Sports de force/puissance (Sprint, lancer, musculation,...)
- Sports collectifs
- Sports à catégories de poids (boxe, judo, ...)
- Sports esthétiques (gymnastique, patinage artistique, danse sportive, natation synchronisée,...)
- Autre :  
\_\_\_\_\_

14. *Si vous pratiquez du sport,*

12) Quelle est votre **niveau** dans ce sport ?

*Une seule réponse possible.*

- Niveau loisir
- Niveau amateur
- Niveau régional
- Niveau national
- Niveau international
- Niveau élite/mondial

15. **Partie 2: Caractéristiques socio-démographiques de la patientèle**

\*

1) Recevez-vous des **sportifs\*** dans vos consultations ?

*\*On décrit un sportif, selon les recommandations, une personne qui pratique au moins, au cours de la semaine, 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité modérée ou au moins 75 minutes d'activité d'endurance d'intensité soutenue, ou une combinaison équivalente d'activité d'intensité modérée et soutenue.*

*-Exemples d'**activité physique modérée**: marche rapide, randonnée, cyclisme et natation à basse allure,...*

*-Exemples d'**activité physique intense**: Course à pied, sports collectifs,...*

*Une seule réponse possible.*

Oui

Non

16. 2) Réalisez-vous des **certificats de non contre-indication** à la pratique sportive ? \*

*Une seule réponse possible.*

Oui

Non

17. 3) Quelles sont les **types d'activités sportives** les plus pratiqués par vos patients ? \*

*Plusieurs réponses possibles.*

Sports d'endurance (course de fond, cyclisme, natation longue distance, triathlon, ski de fond, ski d'alpinisme,...)

Sports de force/puissance (Sprint, lancer, musculation,...)

Sports collectifs

Sports à catégories de poids (boxe, judo, ...)

Sports esthétiques (gymnastique, patinage artistique, danse sportive, natation synchronisée,...)

18. *\*Si vous recevez des sportifs*

4) Combien de **sportifs** recevez-vous en consultation par semaine ?

*Une seule réponse possible.*

- [1;5] sportifs
- ]5 ; 15] sportifs
- ]15 ; 25] sportifs
- ]25 ; 50] sportifs
- >50 sportifs

19. 5) Recevez-vous des **sportifs professionnels** ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Oui
- Non

20. 6) Avez-vous déjà entendu parler de la **triade de l'athlète féminine** ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Non, pas du tout
- Oui, je connais très bien
- Oui, j'en ai entendu parler

21. 7) Avez-vous déjà **entendu parler** du REDs Syndrome (syndrome de déficit énergétique relatif dans le sport) ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Non, pas du tout
- Oui, je connais très bien
- Oui, j'en ai entendu parler

22. *Avant de l'avoir mentionné dans mon introduction,* \*  
8) Connaissiez-vous le REDs Syndrome **chez les sportifs masculins** ?

*Une seule réponse possible.*

- Oui
- Non

23. 9) A quel **moment de votre formation** avez-vous déjà entendu parlé du REDs Syndrome ? \*

*Plusieurs réponses possibles.*

- Externat
- Internat
- Formation médicale continue
- Congrès
- Réunion de revue de cas cliniques

24. 10) Parmi les symptômes ci-dessous, lesquels associez-vous au **REDs Syndrome** ? \*

*Plusieurs réponses possibles.*

- Vomissement
- Fatigue persistante
- Fracture de fatigue
- Baisse de la concentration
- Aménorrhée secondaire
- Symptômes grippaux
- Douleur thoracique
- Réveils nocturnes
- Anxiété
- Baisse de la triiodothyronine (T3) clinique ou biologique

25. **Partie 3: Connaissances et pratiques**

\*

*(Certaines questions suivantes porteront **UNIQUEMENT** sur vos patients sportifs **MASCULINS**\*)*

*\*patients sportifs **MASCULINS UNIQUEMENT***

1) Chez vos patients, à quelle **fréquence** interrogez-vous les **sports pratiqués** ?

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

26. *\*patients sportifs MASCULINS UNIQUEMENT*

\*

2) À quelle **fréquence** interrogez-vous vos patients sur leur **volume\* d'entraînement** ?

*\*Le volume est représenté en heures par semaine*

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

27. *\*patients sportifs MASCULINS UNIQUEMENT*

\*

3) À quelle **fréquence** interrogez-vous vos patients sur la survenue de **blessures articulaires, musculaires, tendineuses ou osseuses** (ex. fracture de stress) ?

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

28. *\*patients sportifs MASCULINS UNIQUEMENT*

\*

4) À quelle **fréquence** recherchez-vous des **troubles du comportement alimentaire** chez vos patients (restriction alimentaire, rigidité alimentaire, obsession de l'alimentation saine, boulimie, etc.) ?

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

29. *\*patients sportifs MASCULINS UNIQUEMENT*

\*

5) À quelle **fréquence** interrogez-vous vos patients sur ses **régimes alimentaires** (végétarien, végétalien, pescétarien, cétogène, sans gluten, amaigrissants, prise de compléments alimentaires, hyperprotéiné,..) ?

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

30. *\*patients sportifs MASCULINS UNIQUEMENT*

\*

6) À quelle **fréquence** recherchez-vous des **troubles digestifs** (douleurs abdominales, ballonnement, troubles du transit, crampes,...) ?

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

31. *\*patients sportifs MASCULINS UNIQUEMENT*

\*

7) À quelle **fréquence** recherchez-vous des **troubles du sommeil** (difficulté d'endormissement, réveils nocturnes et précoces, fatigue au réveil,...) ?

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

32. *\*patients sportifs MASCULINS UNIQUEMENT*

\*

8) À quelle **fréquence** interrogez-vous le patient à propos de sa **santé mentale** (anxiété, humeur dépressive, irritabilité, troubles de la concentration,...) ?

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

33. *\*patients sportifs MASCULINS UNIQUEMENT*

\*

9) À quelle **fréquence** recherchez-vous des **syndromes de vertige** ou des **troubles visuels** (vision floue, sensation de voile noir, "points lumineux", photophobie, sécheresse oculaire,...) ?

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

34. *\*patients sportifs MASCULINS UNIQUEMENT*

\*

10) À quelle **fréquence** abordez vous le sujet des **érections matinales et/ou de la libido** (diminution du désir sexuel, réduction de la fréquence des rapports, baisse de la satisfaction sexuelle,...) ?

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

35. 12) Avec vos connaissances actuelles, sentiriez-vous à l'aise de **dépister** ce REDs Syndrome ?

\*

*Une seule réponse possible.*

- Oui, en autonomie
- Un peu, avec l'aide d'autres spécialistes (médecins du sport, nutritionniste,...)
- Non pas du tout

36. 13) Avec vos connaissances actuelles, vous sentiriez-vous à l'aise pour délivrer des **conseils nutritionnels** à des patients pratiquant une activité sportive ?

\*

*Une seule réponse possible.*

- Oui, en autonomie
- Un peu, avec l'aide d'autres spécialistes (médecins du sport, nutritionniste,...)
- Non pas du tout

37. 14) Depuis l'obtention de votre thèse, **dépistez-vous** ce REDs Syndrome chez les **athlètes féminins** ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

38. 15) Depuis l'obtention de votre thèse, **dépistez-vous** ce REDs Syndrome chez les **athlètes masculins** ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Jamais [0;25[ % du temps
- Rarement [25;50[ % du temps
- Souvent [50 et 75[ % du temps
- Toujours [75;100] % du temps

39. 16) Selon vous, le syndrome de déficit énergétique relatif dans le sport (REDs syndrome) devrait être **davantage enseigné au cours de la formation médicale** ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Oui, au cours du cursus de médical général
- Oui, au cours d'une formation spécialisée en médecine du sport (DU, FST, Capacité, autres)
- Oui, dans les deux types de formation
- Non

40. *Si vous estimez que le syndrome REDs devrait être davantage enseigné*

17) À quel(s) **moment(s) du cursus de formation** serait-il le plus pertinent de l'intégrer ?

*Plusieurs réponses possibles.*

- Externat
- Internat
- Formation médicale continue
- Congrès
- Autre : \_\_\_\_\_

41. *Si vous estimez que le syndrome REDs devrait être davantage enseigné*

18) Sur quel(s) **thème(s)** serait-il le plus pertinent d'axer la formation ?

*Plusieurs réponses possibles.*

- Identifications des sports à risques
- Dépistages
- Orientation/prise en charge médicale

42. 19) Aimerez-vous **en connaître davantage** sur le REDs Syndrome ? \*

*Une seule réponse possible.*

- Oui, chez les athlètes masculins (j'ai déjà des connaissances sur le RED-S des athlètes féminines)
- Oui, chez les athlètes féminins et masculins
- Non

43. 20) Aimeriez-vous disposer d'une **fiche résumé** pour dépister les athlètes masculins concernés par ce REDs syndrome ? \*

*Une seule réponse possible.*

Oui

Non

44. Veuillez renseigner votre **adresse mail** si vous souhaitez recevoir des **informations sur ce syndrome et les résultats de l'étude**

---

---

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms